

## MĂSURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADE CANICULARE

### - Populație -

- **Deplasările** sunt recomandate **în primele ore ale dimineții sau seara**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice).
- **Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00-18.00.
- **Purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare.
- **Beți 1,5-2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici).
- **Mâncați fructe și legume** (pepene, prune, roșii) **sau iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare calorică mică.
- **Evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucidurile carbogazoase) în cantitate mare.
- **Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi**, în special de origine animală.
- **Nu consumați alcool** (inclusiv bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei.
- **Mențineți legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie.
- **Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme.
- **Cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră.
- **Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul**, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente.
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmului activităților fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

## **MĂSURI DE PREVENIRE A INCENDIILOR PENTRU PERIOADELE CANICULARE**

### **I. Prevenirea incendiilor**

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile locale din zonele cu risc crescut de incendiu **trebuie să elaboreze programe speciale de măsuri** pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:

- **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu** în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând a se stabili măsurile de protecție specifice.
- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere și a rezervelor de substanțe stingătoare.**
- **Asigurarea protejării față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră.**
- **Verificarea utilajelor agricole** folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție.
- **Identificarea zonelor de agrement** intens frecventate de cetățeni pentru pregătirea grătarelor pentru prepararea hranei și verificarea permanentă a acestora, îndeosebi cele aflate în vecinătatea fondului forestier.
- **Restricționarea efectuării, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii** prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive
- **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.**
- **Executarea, prin componenta preventivă a serviciului voluntar pentru situații de urgență, de controale privind respectarea regulilor de prevenire a incendiilor** de către operatorii economici cu profil agricol din zona de competență administrativ – teritorială pe timpul recoltării cerealelor păioase și furajelor.

- Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt; locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.

- Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face **numai în locuri special amenajate**, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.

- Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de **40 m față de locurile cu pericol de explozie**: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., **respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile**: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare.

- **Prevenirea jocului copiilor** cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o **obligație a persoanelor care răspund**, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.

- **Informarea de îndată a Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Nicolae Iorga” al Județului Botoșani** despre producerea sau iminența producerii unor incendii / arderi necontrolate ce pot afecta locuințe, obiective socio-economice sau fondul forestier și transmiterea rapoartelor de intervenție pentru incendiile stinse cu forțe și mijloace proprii ale localității.

## **II. Prevenirea incendiilor de vegetație și de miriști**

În condițiile în care se obțin aprobările cerute de legislația în vigoare, arderea miriștii se va face cu respectarea următoarelor măsuri:

- a) condiții meteorologice fără vânt;
- b) parcelarea miriștii în suprafețe de maximum 10 ha, prin fâșii arate;
- c) izolarea zonei de ardere față de căi de comunicație, construcții, culturi agricole vecine, instalații, fond forestier, prin executarea de fâșii arate;
- d) desfășurarea arderii numai pe timp de zi;
- e) asigurarea până la finalizarea arderii a personalului de supraveghere și stingere a eventualelor incendii;
- f) asigurarea pentru suprafețe de ardere mai mici de 5 ha a substanțelor și mijloacelor de stingere necesare;
- g) asigurarea, în cazul suprafețelor de ardere mai mari de 5 ha, a unui plug, a unei cisterne cu apă, a mijloacelor de tractare și a personalului de deservire.